

Sport sur Prescription Médicale Formation qualifiante

Toutes les séances sont en présentiel

POUR QUI ?

Educateur sportif, enseignant d'EPS et professionnel de santé intéressés par le sport sur prescription médicale

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale d'éducateur sportif. Être titulaire du PSC1.

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



Gratuit pour les ligues et comités franciliens



8 séances les samedis de 8h00 – 16h00 (7h)



Présentiel : 3, rue des Carrières 94250 Gentilly

*Le CROS IDF finance les formations et les propose sans frais à tous les adhérents du mouvement sportif francilien

OBJECTIFS

1. Pouvoir proposer une offre de pratique sportive adaptée.
2. Savoir évaluer la condition physique initiale et finale.
3. Savoir évaluer la motivation.
4. Savoir évaluer le niveau de pratique des APS.
5. Savoir élaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique.

Commission médicale du CROSIF

Dr Jean-Luc Grillon : Ancien médecin conseiller auprès DRDJS Champagne-Ardenne puis Bourgogne Franche-Comté

M. Jacques Bigot : Ancien Directeur du Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Être (PRNS2BE)

Dr. Patrick Machin : Médecin spécialiste dans les maladies neurologiques et cardiovasculaires.

En collaboration avec plusieurs intervenants spécialisés.

PROGRAMME

- Présentation l'environnement sport santé ;
- Bienfaits de l'Activité physique sur la santé ;
- L'avancée en âge ;
- Savoir réaliser un bilan initial ;
- Sécurité des pratiques : Quelle pratique pour le Sport Santé ?
- Le dispositif Prescri'forme ;
- La prescription d'APA ;

- Maladies cardiovasculaires ;
- Maladies neurologiques ;
- Maladies métaboliques ;
- Gérer les situations difficiles ;
- Savoir évaluer un programme APA ;
- Identifier les déterminants du succès, de l'échec ;
- Exercices pratiques sur chaque séance ;

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, échanges d'expériences, exercices pratiques, stage d'observation, projet. Évaluation, auto-évaluation. La présence à toutes les 8 séances est obligatoire pour valider le parcours du stagiaire.

Pour toute information :

Chargée des formations : HELOU Zeina – formations@crosif.fr

Chargé du Sport-santé : Léo RIO – sportsante@crosif.fr

**Formulaire de
Préinscription**

Formation accessible aux personnes en situation d'handicap ou d'orientation

[Accès au CROS Île-de-France](#) – les samedis accès du 3 Rue des Carrières